

“安娜的信”

圣艾智德团体

克服孤独的一小时



我一直在努力不给任何人带来负担。更不用说我的孩子们了。他们已经有了自己的孩子，我来这里把之前住的那套小公寓给了他们。我选择了离开它。如果是你，你会怎么做？

我已经 82 岁，其实没有那么老，但在家里，独自一人居住，再也呆不下去了。有时我忘了吃药，有些早晨不能出去买东西，所以我做了决定：去专门的老人院。在那里可以和其他同龄人、好人在一起。所有的费用都付了，都有保障，不需要铺床，不需要做饭，就不需要给任何人添麻烦。

离开我的家并不容易。说是一回事，做是另一回事。但最后我做到了。离开家有段时间了，离开我的家具、我的衣服、碗碟、墙上的照片、气味、噪音还有锅碗瓢盆。当你拥有它们时，似乎很正常，你不会注意它们。但是如果你熟悉的东西不见了，那么你就会注意到，而且是很在意。

我在这里的条件不算太差。食物，说实话，它没有质量保证，只是偶尔可以接受，清洁度方面也是如此。这里理论上有一个漂亮的花园，但是在此期间，我的健康状况有些恶化，如果没有人陪我，我就不能去到花园。虽然没有什么可抱怨的，但是当你身处其中时，生活会变得有点颠倒。正常的事情变得不可能了。即便如此，试试吧，相信是可以的！

关于时间：在这里一段时间后，你会忘记今天是什么日子，因为一切都变得相同。没有什么可以期待。甚至连电视节目都不看了，因为这么多人只有一台电视，而每个人想看的节目不同。

关于必需品，购买收音机的备用电池、纸手帕、果汁盒和一本杂志等，如果我在外面生活，这些都不是什么问题。当孩子孙子们时不时地来看望我时，所有这些都会出现在面前。但现在，他们住得很远，我不想因此成为他们的负担。

关于眼镜。在这里，一切都因为没有人陪伴同而变得复杂。我的眼镜摔坏了，从床头柜掉下来。我花了好几个星期才找到人和我一起去换眼镜。

说实话，也许最开始让我感到沉重的是，没有人，几天，几周，说我的名字。如果没有人叫你的名字，你可以拥有一切，但就像你缺少空气一样。我最终也会忘记它吗？

然后我对自己说：我必须做出反应。我可以做什么，我，再次？我可以做一个朋友。我可以成为忠实的朋友。是的。如果你想找一个朋友，就来找我。我有时间，你不会打扰我。我对世界上发生的事情感兴趣，我想听你的故事，和你谈谈。我对自己说，“一个小时”，你的和我的时间，成为朋友，克服孤独。

安娜

